

# 社会の追い風

問題行動のないライフスタイルをとることが社会で受け入れられるようになったことに気づき、利用すること

## 診療現場で有効な問いかけ・技法の例

- ニコチンガムに次いで、ニコチンパッチも小さい種類のものは薬局で処方箋なしで買うことができるようになりましたね
- 昔は男性はタバコを吸うことが当たり前の時代がありましたが、今は吸わない人の方が割合は多くなりましたね
- 高校生の間では、今ではタバコを吸う方が格好悪い時代だそうですよ
- 気がつくとも周りの人はみんな止めていた、と仰る方が最近は増えました
- 完全に禁煙のコーヒーショップがたくさんできていますね
- タクシーや病院は禁煙があたり前ですし、通常の事業所でも分煙が進んでいますね。喫煙場所を探すのに、苦労しませんか？
- 有効性が確認されていないので私からはお勧めはしませんが、ドラッグストアなどに行くと禁煙グッズがいろいろ置いてありますね