

支援の獲得

問題行動を変化させる試みの最中に、気遣ってくれる他者の援助を信頼し、受諾し、使用すること

診療現場で有効な問いかけ・技法の例

- 私たちがいつも応援していますよ
- また吸いたいなあと思ったら、外来日ならいつでも結構ですから、こちらへ来て一酸化炭素濃度の測定をしてみてください
- 禁煙が辛い時に相談できる方がどなたかおられますか
- どんな時でも家族が無条件で応援してくれるのはありがたいですね
- 一緒に禁煙した〇〇さんとは、どんな話をされていますか？
- あの世におられる奥さまも、見守っていて下さると思いますよ
- お祈りの時には、あなたの禁煙の成功もお祈りして下さいね
- 禁煙教室のペアの方とは、連絡を取り合っているでしょうか？（バイシステムの利用を勧める）